



PATVIRTINTA
Kauno rajono Karmėlavos
lopšelio-darželio „Žilvitis“
Pavadootoja ugdymui, laikinai
vykdanti direktorės funkcijas
Irma Černajūtė 2018-12-31,
Dir.įsak. V-226



KAUNO RAJONO KARMĖLAVOS LOPŠELIO-DARŽELIO „ŽILVITIS“ 2019 m. SVEIKATOS UGDYMO PRIEMONIŲ PLANAS

Nr.	Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingas
1.	Socialinis ir psichologinis vaikų saugumas.		
1.1.	Šventiniai renginiai su vaikais ir šeima	2019	Grupių pedagogai
1.2.	Ekskursijos į artimiausią aplinką.	2019	Grupių pedagogai
1.3.	Ekskursijos į naują, nepažintą socialinę aplinką.	2019	Grupių pedagogai
1.4.	Draugiškoji SEU olimpiada „DRAMBLYS“	2019- kovas	Jūratė Degutienė SU koordinatore.
1.4.	Gerumo akcija „Gerumo žvaigždėlė.“	2019-12	Grupių pedagogai. Jūratė Degutienė SU koordinatore.
1.5.	Diskusijos „Kaip aš pasielgčiau?“ „Kaip išsaugoti šypseną? „Ar man gera namie ir darželyje?“ „Ką slepia tabako dūmai?“	2019- spalis	Jūratė Degutienė SU koordinatore. Ingrida Černiauskiene visuomenės sveikatos biuro darbuotoja.
1.6.	Viktorinos „Ar aš saugus?“, „ Aš gatvėje“.	2019- spalis balandis	Jūratė Degutienė SU koordinatore. Elena Zavodskienė mokytoja.

1.7.	Vaikų piešinių parodos: „Saugus elgesys ir nutikimai“, „Mano draugas atšvaitukas“.	2019- balandis	Jūrtaė Degutienė SU koordinatore. Virginija Vensloviene mokytoja.
1.8.	<i>Kauno rajono ikimokyklinio ir priešmokyklinio amžiaus vaikų piešinių paroda „Sveikos vaikystės žemė.“</i>	2019- kovas	Jūrtaė Degutienė SU koordinatore.
1.9.	Projektinė veikla: „Kiškučių“ gr „Jausmų šalyje“ <i>Žvaigždučių“ gr</i> „Linksmasis koridorius“	2019- vasaris 2019- spalis	Jūrtaė Degutienė SU koordinatore. Grupių pedagogai. Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja.

Nr.	Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingas
2.	Sveikas ir subalansuotas maistas.		
2.1.	Analizuoti sveiko maisto pasirinkimo piramidę ir kurti savo.	2019- rugsėjis	Neringa Paškauskienė dietistė. Grupių pedagogai.
2.2.	<i>Tyrimas „Sveika mityba- sveiki įpročiai“.</i>	2019- gegužė	Jūrtaė Degutienė SU koordinatore. Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
2.3.	Ekskursijos į artimiausią sodą, daržą. Daržovių ir vaisių mišrainių gamyba grupėse.	Pagal kalendorinį planą	Pedagogai
2.4.	Laikytis maisto produktų derinimo principų.	Nuolat	Neringa Paškauskienė dietistė.
2.5.	„Vaisių ir daržovių šventė kasdien“ (Programos „Pienas“, „Vaisiai“ vaikams)	Nuolat	Neringa Paškauskienė dietistė.
2.6.	Užtikrinti, kad vaikai valgytų maistą , kuriame gerai subalansuotas baltymų, riebalų ir angliavandenių santykis.	Nuolat	Neringa Paškauskienė dietistė.
2.7.	<i>Kūrybinis konkursas „Sveikatiados mitybos taisyklės“ Socialinės atsakomybės projektas „Sveikatiada</i>	2019 - vasaris	Jūrtaė Degutienė SU koordinatore. Virginija Vensloviene mokytoja. Neringa Paškauskienė dietistė
2.8	<i>Kūrybinis konkursas „Sveikos dienos meniu“ Socialinės atsakomybės projektas „Sveikatiada“</i>	2019- kovas	Jūrtaė Degutienė SU koordinatore. Virginija Vensloviene mokytoja.

			Neringa Paškauskienė dietistė
2.9	Pokalbiai: „Ką aš mėgstu valgyti“, „Vandens nauda organizmui“.	2019- balandis 2019- gegužė	Pedagogai Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
2.10.	Rudens gėrybių parodėlės grupėse.	Pagal kalendorinį planą	Pedagogai ir tėvai
2.11.	Projektinė veikla: „Ančiukų“ gr. „Skanu ir sveika, daržovių puota“ „Saulučių“ gr. „Vitaminai – geri mano draugai“	2019- spalio 2019- rugsėjis	Pedagogai Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja

Nr.	Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingas
3.	Vaiko organizmo grūdinimas.		
3.1.	Tinkamai vėdinti ir prižiūrėti patalpas.	Nuolat	Pedagogai Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
3.2.	Užtikrinti tinkamą patalpų temperatūros palaikymą.	Nuolat	Pedagogai Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
3.4.	Miegoti prie atviro lango šiltu metų laiku.	Kasmet	Pedagogai
3.5.	Grūdinti vaikus pasivaikščiavimo metu.	Nuolat	Pedagogai
3.6.	Žaisti su smėliu ir vandeniu grupių kampeliuose ir lauke šiltu metų laiku bei bėgiojimas basomis po žolę.	Kasmet	Pedagogai
3.7.	Sudaryti sąlygas vaikams braidžioti pripučiamuose baseinėliuose šiltu metų laiku.	Kasmet	Direktorė, Pedagogai Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
3.8.	Ugdyti prausimosi, rankų plovimo, burnos skalavimo, dantų plovimo įgūdžius.	Nuolat	Pedagogai, Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
3.9.	Rytinės mankštos sporto salėje, o šiltu metų laiku lauke.	Nuolat	Pedagogai

			Jūratė Degutienė SU koordinatore
3.10.	Kvėpavimo pratimai įvairios judrios veiklos metu.	Nuolat	Pedagogai Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
3.11.	Skatinti vaikų gebėjimą tinkamai pasirinkti aprangą, bei avalynę pagal metų laiką ir oro sąlygas.	Nuolat	Pedagogai
3.12.	Būti gryname ore visais metų laikais ne mažiau kaip 1 val. kasdien.	Nuolat	Pedagogai
3.13.	Projektinė veikla „Kiškučių“ gr Vanduo vaikų džiaugsmas ir sveikata“ „Pėledžiukų“ gr. „Aš ir paslaptingas mano kūnas“, „Vandenuko šalyje“ „Ančiukų“ gr. „Burbuliuko kelionė“	2019- kovas 2019- vasaris 2019- kovas	Pedagogai, Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja

Nr.	Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingas
4.	Asmens higienos įgūdžių ir įpročių ugdymas.		
4.1.	Kūno švaros palaikymas.	Nuolat	Pedagogai, Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
4.2.	Vaikų skatinimas tinkamai prižiūrėti drabužius ir avalynę.	Nuolat	Pedagogai
4.3.	Diskusija „Dantukų draugai“. (Eduonies profilaktikai).	2019-vasaris	Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
4.4	Vaikų kūrybiniai darbai „Dantukų fejė“.	2019 - vasaris	Pedagogai
4.5.	Lankymasis burnos higienos kabinete.	2019-kovas	Pedagogai, Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja

4.6.	Tyrimas „ Kiek laiko vaiko gyvenime užima televizorius ir kompiuteris?“	2019 m. lapkritis	Jūratė Degutienė SU koordinatore Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
4.7.	Projektinė veikla. „Švarios rankos.“	2019-balandis	Jūratė Degutienė SU koordinatore Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja

Nr.	Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingas
5.	Fizinio aktyvumo optimizavimas.		
5.1.	Vaikų fizinio pasiregimo testavimas du kartus per metus.	Kasmet	Pedagogai
5.3.	Organizuoti sporto būrelių veiklą.	Nuolat	Neformaliojo ugdymo pedagogai
5.5.	Sporto šventė: „ Tėtis, mama ir aš- sportinė šeima.“	Kasmet	Pedagogai, Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
5.7.	Sportinės pramogos.	Kas mėnesį	Pedagogai

Nr.	Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingas
6.	Sąveika su šeima		
6.1.	Tėvų dalyvavimas projektinėje veikloje.	Kasmet	Pedagogai
6.2.	Akcija „ Saugi ir švari aplinka vaikams.“	2019 - birželis	Direktorė, Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
6.3.	Paskaitų ciklas tėvams „Kas stiprina vaiko sveikatą.“	2019-gegužė	Direktorė, Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja

6.4.	Atvirų durų diena tėvams „Auginkime sveiką vaiką.“	2019- balandis	Direktorė, Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
6.5.	Lankstinukai tėvams: „Emocinė ir psichinė vaikų sveikata“; „ Ar sveiki vaiko dantukai“; „Lėtinių ligų profilaktika“; „ Vaiko apranga“.	2019	SU koordinatorė visuomenės sveikatos specialistė.
6.6.	Informacijos apie vaikų sergamumą kaupimas ir pateikimas bendruomenei.	Kasmet	Ingrida Černiauskienė visuomenės sveikatos biuro darbuotoja
6.7.	Lauko aplinkos tobulinimas kartu su tėvais.	Kasmet	Direktorė

Nr.	Priemonės pavadinimas	Data	Atsakingas
7.	Ryšiai su vietos bendruomene, visuomene.		
7.1	Pristatyti vykdomą veiklą sveikatingumo srityje grupinių ir visuotinių tėvų susirinkimų metu, darželio internetinėje svetainėje.	Kasmet	Direktorė
7.2	Dalyvauti rajono, apskrities, šalies konferencijose , diskusijose ir pristatyti vykdomus projektus.	Kasmet	Direktorės pavad. ugdymui, Jūratė Degutienė SU koordinatorė.
7.3	Bendradarbiauti su socialiniais partneriais įgyvendinančiais sveikos gyvensenos ugdymo programas.	Kasmet	Direktorė , Jūratė Degutienė SU koordinatorė.
7.4	Kaupti ir sisteminti pedagoginę patirtį sveikatos stiprinimo srityje.	Kasmet	Direktorės pavad. ugdymui, SU koordinatorė.
7.5	Organizuoti paskaitų ciklą „ Streso ir emocijų valdymas“,	2019	Direktorės pavad. ugdymui, Jūratė Degutienė SU koordinatorė.
7.6	Palaikyti glaudžius ryšius su Karmėlavos ambulatoriją, vykdant sveikatos stiprinimo programą.	Nuolat	Direktorė
7.8.	Organizuoti rajoninę gerosios patirties konferenciją „Sveika gyvensena nuo vaikystės“.	2019- lapkritis	Direktorė, direktorės pavad. ugdymui, Jūratė Degutienė SU koordinatorė.

LAUKIAMI REZULTATAI

Įgyvendinus sveikatos stiprinimo programą:

1. Tobulės sveikos gyvensenos ugdymo priemonių sistema.
2. Sudarytos palankios sąlygos sveikatos saugojimo kompetencijos įgūdžių įtvirtinimui.
3. Sudarytos sąlygos dalyvauti programos vykdyme visiems bendruomenės nariams.
4. Gerės bendruomenės narių sutelktumas, tarpusavio santykiai.
5. Tobulės prevencinė sveikatos stiprinimo veikla.
6. Vyks gerosios darbo patirties sklaida visuomenei.
7. Stiprės sociokultūriniai ryšiai.
8. Plėsis projektinė sveikatos stiprinimo veikla