

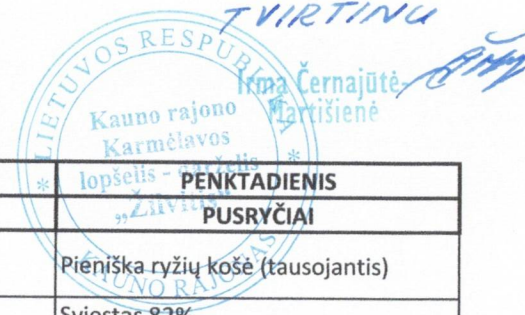
1 SAVAITĖ Pritaikytas maitinimas Boružėlių gr.



PIRMADIENIS PUSRYČIAI	ANTRADIENIS PUSRYČIAI	TREČIADIENIS PUSRYČIAI	KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI	* PENKTADIENIS PUSRYČIAI
Pieniška avižinių dribsnių košė (tausojantis)	Pieniška kvietinių kruopų košė (tausojantis)	Omletas (tausojantis)	Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Pieniška manų kruopų košė su cinamonu (tausojantis)
Sviestas 82%	Sviestas 82%	Batonas	Šalto spaudimo nerafinuotas aliejus	Sviestas 82%
Trintos uogos	Plėšomos sūrio lazdelės 40%	Pomidorai	Pienas 2,5%	Vaisinė arbata be cukraus
Varškės sūris 22%	Vaisiai	Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	Vaisiai	Vaisiai
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus, Vaisiai	Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	Natūralus jogurtas su uogų tyre, Vaisiai		
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Burokėlių su kopūstais sriuba (Ukrainietiški barščiai) (tausojantis) (augalinis)	Žirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) (ankštinis)	Vištienos sultinys su makaronais (tausojantis)	Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis) (ankštinis)
Duona	Duona	Duona	Vištienos filė maltinukas (tausojantis)	Duona
Troškinta triušiena (tausojantis)	Kiaulienos (kumpio) kukuliukai (tausojantis)	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (kialienos kumpis) (tausojantis)	Perlinio kuskuso kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	Troškinti kalakutienos filė kukuliai (tausojantis)
Bulvių košė (tausojantis)	Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Grietinės 30%-natūralaus jogurto padažas	Konservuoti kukurūzai	Birūs plikyti ryžiai (tausojantis)(augalinis)
Burokėlių salotos (augalinis)	Šv. kopūstų salotos su šalto spaudimo aliejaus užpilu (augalinis)	Daržovių rinkinukas	Šviežios arba konservuotos daržovės (2 rūšys)	Šviežių daržovių salotos
Daržovių rinkinukas (2 rūšys)	Šviežios arba konservuotos daržovės	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Daržovių rinkinukas
Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais		Vaisiai	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais
Vaisiai	Vaisiai			Vaisiai
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Kietagrūdžiai makaronai su grūdėta varške 7% (tausojantis)	Tradiciniai jogurtiniai blynėliai	Varškės 9% apkepas (tausojantis)	Keptos bulvės(tausojantis)	Pieniška (pienas 2.5%) miltinių kukulaičių sriuba (tausojantis)
Šaldytų braškių tyrė	Trintos uogos	Sulčių padažas	Agurkų salotos su graikišku jogurtu 10%	Duona su sviestu ir žalumynais
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	Arbata	Vaisiai	Rūgpienis 2,5% arba kefyras 2.5% arba pienas 2.5%	

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje.

2 SAVAITĖ Pritaikytas maitinimas Boružėlių gr.



PIRMADIENIS PUSRYČIAI	ANTRADIENIS PUSRYČIAI	TREČIADIENIS PUSRYČIAI	KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI	PENKTADIENIS PUSRYČIAI
Pieniška miežinių kruopų košė (tausojantis)	Virtas kiaušinis (tausojantis)	Pieniška avižinių kruopų košė (tausojantis)	Vanilinis kukurūzų pudingas (tausojantis)	Pieniška ryžių košė (tausojantis)
Sviestas 82%	Grietinės-majonezo padažas	Sviestas 82%	Sviestas 82%	Sviestas 82%
Plėšomos sūrio lazdelės 40%	Konservuoti žirneliai	Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	Trintos uogos	Trintos uogos
Kmynų arba pankolių arbata be cukraus	Duona	Vaisiai	Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus
Vaisiai	Vaisinė arbata be cukraus		Vaisiai	
	Vaisiai			
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) (ankštinis), duona	Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis), duona	Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis), duona	Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis), duona	Lęšių sriuba su bolivine balanda (ankštinis)(augalinis)(tausojantis)
Bulvių plokštainis su vištiena(tausojantis)	Virti pilno grūdo makaronai (augalinis)(tausojantis)	Naminis kiaušienos kumpio kotletas (tausojantis)	Plovas su kalakutiena (kalakutienos šlaunelių mėsa, plikyti ryžiai) (tausojantis)	Troškinta triušiena be morkų, svogūnų, prieskonių (tausojantis)
Grietinės 30%-jogurto 10% padažas	Maltos kiaušienos-daržovių padažas (tausojantis)	Bulvių košė (tausojantis)	Šviežios arba konservuotos daržovės	Keptos bulvės (augalinis)(tausojantis)
Šviežios arba konservuotos daržovės (3 rūšys)	Daržovių rinkinukas	Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)
Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Konservuoti kukurūzai	Vaisiai	Daržovių rinkinukas
		Stalo vanduo, paskanintas vaisiais		Stalo vanduo, paskanintas vaisiais
				Vaisiai
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Lietiniai (tausojantis)	Virti varškėčiai (tausojantis)	Mieliniai blynai	Varškės-ryžių apkepas (tausojantis)	Pieniška(pienas 2,5%) makaronų sriuba (tausojantis)
Uogų tyrė	Saldus grietinės 15% padažas	Trintos uogos	Trintų uogų ir bananų užpilas	Duona su sviestu ir fermentiniu sūriu
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus.	Kmynų arba pankolių arbata be cukraus	Pienas 2,5%	Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus
	Vaisiai			

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje.

3 SAVAITĖ Pritaikytas maitinimas Boružėlių gr.



PIRMADIENIS PUSRYČIAI	ANTRADIENIS PUSRYČIAI	TREČIADIENIS PUSRYČIAI	KETVIRTADIENIS PUSRYČIAI	PENKTADIENIS PUSRYČIAI
Pieniška ryžių dribsnių košė (tausojantis), Sviestas 82%	Perlinio kuskuso kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	3-jų grūdų dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	Pusryčių košė (avižiniai dribsniai, manų kruopos) (tausojantis)	Pieniška sorų kruopų košė
Trintos uogos	Sviesto-grietinės padažas	Trintos uogos	Sviestas 82%	Sviestas 82%
Grūdėta varškė 7%	Plėšomos sūrio lazdelės 40%	Pienas 2,5%	Trintos uogos	Trintos uogos
Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	Vaisai	Plėšomos sūrio lazdelės 40%	Pienas 2,5%
	Vaisai		Vaisinė arbata be cukraus	
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis (tausojantis)(augalinis)	Šaltibarščiai	Špinatų sriuba su kiaušiniiais (tausojantis)	Pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)(ankštinis)	Ryžių-pomidorų siuba (augalinis) (tausojantis)
Duona	Grietinė 30%	Duona	Kepti vištienos kumpeliai (tausojantis)	Duona
Troškinta paukštiena (vištienos šlaunelių mėsa be odos) su morkomis, svogūnais ir paprikomis (tausojantis)	Netikras zuikis (kiaulienos kumpis)(tausojantis)	Jautienos-kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Birūs plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Žuvies (jūros lydekos) kotletai (tausojantis)
Makaronai (tausojantis)	Bulvių košė (tausojantis)	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Šviežių kopūstų, morkų, obuolių salotos su aliejaus padažu	Bolivinės balandos -grikių košė su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)
Šviežios arba konservuotos daržovės	Šviežios arba konservuotos daržovės	Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	Šviežios arba konservuotos daržovės	Burokėlių salotos su avinžirniais ir linų sėmenimis (augalinis)
Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Šviežios arba konservuotos daržovės	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Šviežios arba konservuotos daržovės
Vaisiai	Vaisiai	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Vaisiai	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais
		Vaisiai		Vaisiai
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Virtų bulvių švilpikai(tausojantis)	Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Sklindžiai	Makaronai su sūriu (tausojantis)	Trinta varškė 9% su bananais
Grietinės 30% -graikiško jogurto padažas	Pieniškos dešrelės (tausojantis)	braškių-bananų užpilas	Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus	Pusrytinė bandelė
Kefyras 2,5% arba pienas 2,5%	Pomidorai	Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus		Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus
	Arbatžolių ar žolelių arbata be cukraus			

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje.