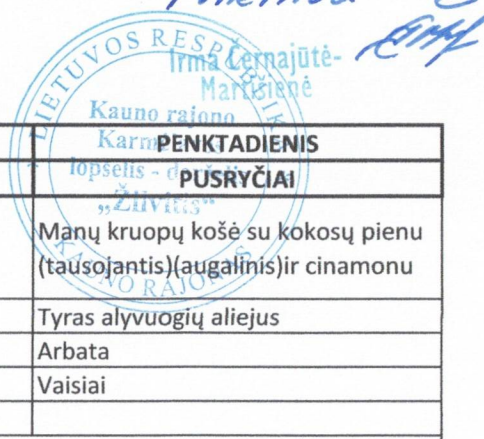


1 SAVAITĖ Pritaikytas maitinimas Kiškučių gr.



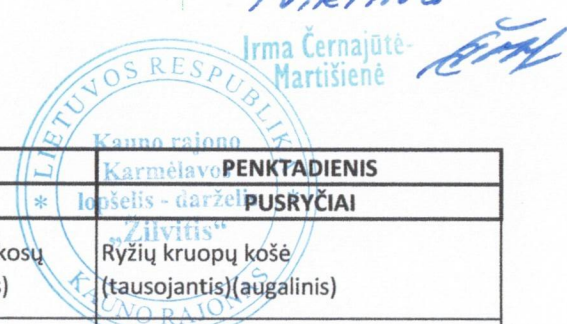
PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Avižinių dribsnių košė su kokosų pienu(tausojantis)(augalinis)	Kvietinių kruopų košė su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis)	Sorų kruopų košė su kokosų pienu (tausojantis)	Grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	Manų kruopų košė su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis) ir cinamonu
Tyras alyvuogių aliejus	Tyras alyvuogių aliejus	Tyras alyvuogių aliejus	Tyras alyvuogių aliejus	Tyras alyvuogių aliejus
Trintos uogos	Vaisiai	Arbata	Arbata	Arbata
Arbata	Arbata	Vaisiai	Vaisiai	Vaisiai
Vaisiai				

PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Šviežių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis)	Burokėlių su kopūstais sriuba (Ukrainietiškai barščiai) (tausojantis) (augalinis)	Žirnių-perlinių kruopų sriuba (tausojantis)(augalinis) (ankštinis)	Vištienos sultinys su makaronais (tausojantis)	Pupelių sriuba (tausojantis)(augalinis) (ankštinis)
Troškinta triušiena be grietinėlės, svogūnų,morkų, prieskonių(tausojantis)	Kiaulienos (kumpio) kukuliai (tausojantis)	Virtų bulvių cepelinai su mėsa (tausojantis)	Kalakutienos troškiny su žiediniais kopūstais (tausojantis)	Kepta lašišos filė (tausojantis)
Virtos bulvės (tausojantis)	Biri grikių kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Daržovių rinkinukas	Perlinio kuskuso kruopų košė (tausojantis) (augalinis)	Birūs plikyti ryžiai (tausojantis)(augalinis)
Burokėlių salotos	Šv. Kopūstų-morkų salotos su šalto spaudimo aliejumi (augalinis)	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Daržovių rinkinukas	Šviežių daržovių salotos
Daržovių rinkinukas	Švieži agurkai		Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Daržovių rinkinukas
Vaisiai	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais		Vaisiai	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais
Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Vaisai			Vaisiai

VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Ryžių arba kukurūzų makaronai (tausojantis)	Kukurūzų miltų blynai su kokosų pienu, be kiaušinių	Manų kruopų košė su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis)	Keptos bulvės	Kietagrūdžių kviečių makaronų košė su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)
Tyras alyvuogių aliejus	Trintos uogos	Vaisiai	Švieži agurkai	Kukurūzų arb kviečių, arba ryžių traputis
Arbata	Arbata	Arbata	Arbata	

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje.

2 SAVAITĖ Pritaikytas maitinimas Kiškučių gr.

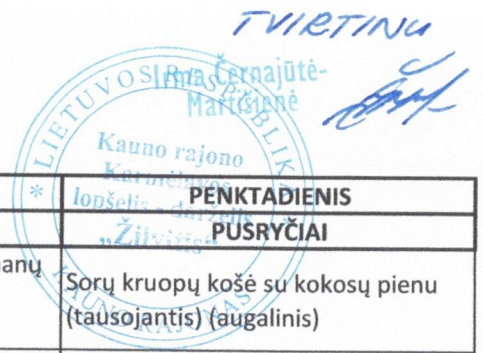


PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Miežinių kruopų košė su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis)	Virtas kiaušinis	Avižinių kruopų košė su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis)	Kukurūzų kruopų košė su kokosų pienu (augalinis) (tausojantis)	Ryžių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)
Tyras alyvuogių aliejus	Konservuoti žirneliai	Tyras alyvuogių aliejus	Tyras alyvuogių aliejus	Tyras alyvuogių aliejus
Arbata	Ryžių arba kukurūzų traputis	Arbata	Trintos uogos	Trintos uogos
Vaisiai	Arbata		Vaisiai	Arbata
	Vaisiai		Arbata	

PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis) (ankštinis)	Perlinių kruopų sriuba (tausojantis) (augalinis)	Bulvių sriuba su kvietinėmis kruopomis (augalinis)(tausojantis)	Burokėlių sriuba (tausojantis) (augalinis), duona	Lęšių sriuba su bolivine balanda(ankštinis)(augalinis)(tausojan- tis)
Bulvių plokštainis be kiaušinių, pieno	Virti makaronai (augalinis)(tausojantis)	Naminis kiaušienos kumpio kotletas (tausojantis)	Plovas su kalakutiena (kalakutienos šlaunelių mėsa, plikyti ryžiai) (tausojantis)	Troškinta triušiena be morkų, svogūnų, prieskonių (tausojantis)
Daržovių rinkinukas	Maltos kiaušienos-daržovių padažas (tausojantis)	Virtos bulvės (tausojantis)	Šviežios arba konservuotos daržovės	Keptos bulvės (augalinis)(tausojantis)
Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Daržovių rinkinukas	Pekino kopūstų, agurkų ir pomidorų salotos su aliejaus padažu(augalinis)	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Burokėlių salotos su obuoliais (augalinis)
	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Konservuoti kukurūzai	Vaisiai	Daržovių rinkinukas
		Stalo vanduo, paskanintas vaisiais		Stalo vanduo, paskanintas vaisiais
				Vaisiai
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Kukurūzų miltų blynėliai be kiaušinių su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis)	Virtų bulvių bulvinukai (augalinis) (tausojantis)	Kukurūzų miltų blynėliai be kiaušinių su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis)	Virtų bulvių blynėliai (tausojantis)(augalinis)	Kietagrūdžių kviečių makaronų košė su tyru alyvuogių aliejumi (tausojantis)
Uogų tyrė	Tyras alyvuogių aliejus	Trintos uogos	Arbata	Kukurūzų arba ryžių traputis
Arbata	Arbata	Arbata		
	Vaisiai			

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje.

3 SAVAITĖ Pritaikytas maitinimas Kiškučių gr..



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI	PUSRYČIAI
Ryžių dribsnių košė su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis)	Perlinio kuskuso kruopų košė su kokosų pienu (tausojantis) (augalinis)	3-jų grūdų kruopų košė su kokosų pienu (tausojantis) (augalinis)	Pusryčių košė (avižių dribsniai, manų kruopos)su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis)	Šorų kruopų košė su kokosų pienu (tausojantis) (augalinis)
Alyvuogių aliejus	Tyras alyvuogių aliejus	Tyras alyvuogių aliejus	Tyras alyvuogių aliejus	Trintos uogos
Trintos uogos	Arbata	Trintos uogos	Trintos uogos	Arbatžolių arbata be cukraus
Arbata	Vaisiai	Arbatžolių arbata be cukraus	Arbatžolių arbata be cukraus	
		Vaisiai		
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Agurkų sriuba su perlinėmis kruopomis(tausojantis)(augalinis), duona	Trinta šaldytų žirnelių sriuba be morkų, svogūnų(augalinis) (tausojantis)(ankštinis)	Špinatų sriuba su kiaušiniiais be grietinės (tausojantis), duona	Pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)(ankštinis)	Ryžių-pomidorų siuba (augalinis) (tausojantis), Duona
Troškintos triušienos gabaliukai su daržovėmis (šaldyti kalfijorai, šaldyti žirneliai) (tausojantis)	Kiaulienos kumpio kotletas be kiaušinių, svogūnų, prieskonių(tausojantis)	Jautienos-kiaulienos maltinukas(tausojantis)	Kepti vištienos kumpeliai (tausojantis)	Kalakutienos kotletai be kiaušinių, svogūnų, prieskonių (tausojantis)
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virtos bulvės(tausojantis) (augalinis)	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Birūs plikyti ryžiai (tausojantis) (augalinis)	Bolivinės balandos-grikių košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)
Šviežios arba konservuotos daržovės	Šviežios arba konservuotos daržovės	Virtų burokėlių salotos su šalto spaudimo alyvuogių aliejumi (augalinis)	Šviežių kopūstų, morkų, obuolių salotos su aliejaus padažu	Burokėlių salotos su avinžirniais ir linų sėmenimis (augalinis)
Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Šviežios arba konservuotos daržovės	Šviežios arba konservuotos daržovės	Šviežios arba konservuotos daržovės
Vaisiai	Vaisiai	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais	Stalo vanduo, paskanintas vaisiais
			Vaisiai	Vaisiai
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Virtų bulvių švilpikai be kiaušinių(tausojantis)	Grikių košė (augalinis)	Sklindžiai su kokosų pienu, be kiaušinių	Makaronai be sūrio (tausojantis)	Kukurūzų kruopų sriuba su kokosų pienu
Arbata	Tyras alyvuogių aliejus	Braškių-bananų užpilas	Tyras alyvuogių aliejus	Bananas
	Pomidorai	Arbata	Arbata	
	Arbata			

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuije ar folijoje.