

1 SAVAITĖ Pritaikytas maitinimas Žvaigždučių gr.

Irma Cepaitė
Kauno rajono Martišėnų lopštelio darželis
Lietuvos Respublika
Kauno rajono Martišėnų lopštelio darželis
Virtina

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Šviežių kopūstų sriuba be morkų, svogūnų, prieskonių (tausojantis)(augalinis)	Trinta kalafijorų sriuba (bulvės, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	Žirnių sriuba be morkų, svogūnų (tausojantis)(augalinis) (ankštinis)	Kalakutienos troškiny su žiediniais kopūstais (tausojantis)	Pupelių sriuba be morkų, svogūnų (tausojantis)(augalinis) (ankštinis)
Troškinta triušiena be grietinėlės, svogūnų, morkų, prieskonių(tausojantis)	Kiaulienos (kumpio) kukuliukai be prieskonių, morkų, svogūnų, batono(tausojantis)	Virtų bulvių kukuliai (tausojantis)	Perlinio kuskuso kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	Troškinti kalakutienos filė kukuliai (tausojantis)
Virtos bulvės (tausojantis)	Virtos bulvės(tausojantis) (augalinis)	Agurkas	Švieži agurkai	Virtos bulvės (tausojantis)(augalinis)
Agurkas	Švieži agurkai	Stalo vanduo	Stalo vanduo	Švieži agurkai
Stalo vanduo	Stalo vanduo			Stalo vanduo
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Kietagrūdžiai kviečių arba kukurūzų makaronai (tausojantis)	Kukurūzų miltų blynai su kokosų pienu, be kiaušinių	Manų kruopų košė su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis)	Keptos bulvės	Kukurūzų makaronų sriuba su kokosų pienu (tausojantis)
Tyras alyvuogių aliejus			Švieži agurkai	Kukurūzų traputis

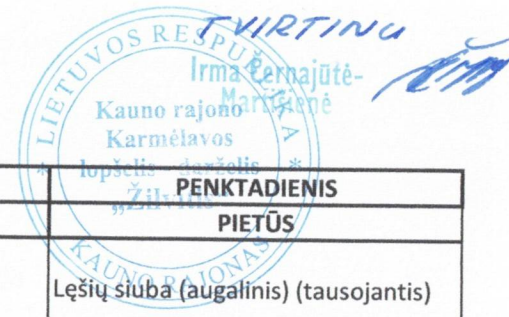
Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniėje krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje.

2 SAVAITĖ Pritaikytas maitinimas Žvaigždučių gr.

PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PIETŪS	PIETŪS
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Žirnių sriuba be morkų, svogūnų, prieskonių(tausojantis) (augalinis) (ankštinis)	Trinta moliūgų sriuba be morkų (tausojantis) (augalinis)	Bulvių sriuba su kukurūzų makaronais (augalinis)(tausojantis)	Daržovių sriuba (žiediniai kopūstai, šaldyti žirneliai, bulvės) (tausojantis) (augalinis)	Lešių sriuba (ankštinis)(augalinis)(tausojantis)	
Bulvių plokštainis be kiaušinių	Virti kukurūzų makaronai (augalinis)(tausojantis)	Naminis kiaušienos kumpio kotletas be kiaušinių, svogūnų, prieskonių(tausojantis)	Troškinta kalakutiena be morkų svogūnų, prieskonių (kalakutienos šlaunelių mėsa,) (tausojantis)	Troškinta triušiena be morkų, svogūnų, prieskonių (tausojantis)	
Švieži agurkai	Maltos kalakutienos padažas be pomidorų, svogūnų (tausojantis)	Virtos bulvės (tausojantis)	Virtos bulvės (tausojantis)	Virtos bulvės (tausojantis)	
	Švieži agurkai	Švieži agurkai	Švieži agurkai	Švieži agurkai	
Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo	
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Blynėliai be kiaušinių su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis)	Virtų bulvių bulvinukai be kiaušinių (augalinis) (tausojantis)	Kukurūzų miltų blynėliai be kiaušinių su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis)	Virtų bulvių blynėliai (tausojantis)(augalinis)	Kukurūzų makaronų sriuba su kokosų pienu (tausojantis)(augalinis)	
	Tyras alyvuogių aliejus			Kukurūzų traputis	

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistinės savybės tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje.

3 SAVAITĖ Pritaikytas maitinimas Žvaigždučių gr.



PIRMADIENIS	ANTRADIENIS	TREČIADIENIS	KETVIRTADIENIS	PENKTADIENIS
PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS	PIETŪS
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (tausojantis)(augalinis), kukurūzų traputis	Trinta šaldytų žirnelių sriuba be morkų, svogūnų(augalinis) (tausojantis)(ankštinis)	Kopūstų sriuba (tausojantis)	Pupelių sriuba su kukurūzų makaronais (tausojantis)(ankštinis)(augalinis)	Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)
Troškintos triušienos gabaliukai su daržovėmis (šaldyti kalfijorai, šaldyti žirneliai) (tausojantis)	Kiaulienos kumpio kotletas be kiaušinių, svogūnų, prieskonių(tausojantis)	Troškinti kiaulienos kumpio kukuliukai (tausojantis)	Virtų bulvių blynėliai(tausojantis)	Kalakutienos kotletai be kiaušinių, svogūnų, prieskonių (tausojantis)
Viros bulvės (tausojantis) (augalinis)	Virtos bulvės(tausojantis) (augalinis)	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	Agurkai	Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)
Agurkai	Šviežias agurkas	Agurkai	Stalo vanduo	Agurkai
Stalo vanduo	Stalo vanduo	Stalo vanduo		Stalo vanduo
VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ	VAKARIENĖ
Virtų bulvių švilpikai be kiaušinių(tausojantis)	Keptos bulvės (augalinis)	Sklindžiai su kokosų pienu, be kiaušinių	Kukurūzų arba kviečių makaronai (tausojantis)	Kukurūzų kruopų sriuba su kokosų pienu
	Švieži agurkai		Tyras alyvuogių aliejus	

Tausojantis patiekalas – maistas, pagamintas maistines savybes tausojančiu gamybos būdu: virtas vandenyje ar garuose, troškintas, pagamintas konvekciniame krosnelėje, keptas įvyniojus popieriuje ar folijoje.